

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 06.12.2023 г.
Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
43/43	Мясо, тушеное (свинина) в соусе красном основном					67,28
150	Каша перловая рассыпчатая					13,33
200/7	Чай с лимоном					8,50
30	Хлеб пшеничный					6,04
	Итого за завтрак	19,12	11,27	61,30	423	95,15
Обед						
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					29,83
60	Шницель (свинина)					52,15
140	Рагу из овощей					21,43
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,04
	Итого за обед	16,81	16,17	53,06	426	114,05

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.

Денисова Е.А. Денисова Е.А.

Граб В.П. Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 06.12.2023 г.
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
60/60	Мясо, тушеное (свинина) в соусе красном основном					
150	Каша перловая рассыпчатая					
200/7	Чай с лимоном					
30	Хлеб пшеничный					
210 гр.	Киви					
1/200	Молоко фруктовое					
	Итого	22,81	13,62	66,85	482	
Обед						
30	Кукуруза консервированная					
250/15	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75	Шницель, натуральный рубленый (свинина)					
150	Рагу из овощей					
200	Компот из смеси ягод с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	25,93	21,57	75,76	602	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы



Игнатенко К.П.
Игнатенко К.П.
Денисова Е.А.
Денисова Е.А.
Граб В.П.
Граб В.П.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 06.12.2023 г.
Льготные обеды 1-4 класс**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
30	Кукуруза консервированная					
250/15	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75	Шницель, натуральный рубленый (свинина)					
150	Рагу из овощей					
200	Компот из смеси ягод с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	27,68	21,92	95,10	689	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы



Игнатенко К.П.
Игнатенко К.П.
Денисова Е.А.
Денисова Е.А.
Граб В.П.
Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 06.12.2023 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
60/60	Мясо, тушеное (свинина) в соусе красном основном					
150	Каша перловая рассыпчатая					
200/7	Чай с лимоном					
30	Хлеб пшеничный					
210 гр.	Киви					
1/200	Молоко фруктовое					
	Итого	22,81	13,62	66,85	482	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы



Игнатенко К.П.
Денисова Е.А.
Граб В.П.

Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.