

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 30.01.2024 г.
Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
80	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					67,14
150	Макароны отварные					17,75
200	Чай с сахаром					4,04
30	Хлеб пшеничный					6,47
	Итого за завтрак	14,47	23,94	48,50	468	95,40
Обед						
200/5	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					31,68
50/20	Котлета рубленая (свинина), соус томатный					46,56
130	Рис отварной					25,50
200	Чай с сахаром					4,04
30	Хлеб пшеничный					6,47
	Итого за обед	19,37	17,57	60,84	480	114,25

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.

Денисова Е.А. Денисова Е.А.

Граб В.П. Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 30.01.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс

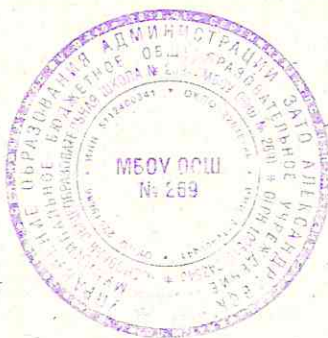
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
70	Икра морковная					
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Котлета рубленая (говядина), соус томатный					
150	Рис отварной					
200	Компот из вишни с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	33,61	27,57	93,17	755	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.

Денисова Е.А. Денисова Е.А.

Граб В.П. Граб В.П.

Аргинбаева А.Р. Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 30.01.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200	Чай с сахаром					
30	Хлеб пшеничный					
1/200	Молоко фруктовое					
	Итого	22,71	34,61	62,69	652	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.

Денисова Е.А. Денисова Е.А.

Граб В.П. Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 30.01.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс

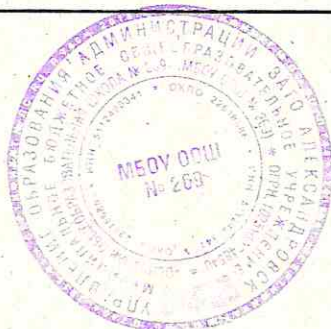
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200	Чай с сахаром					
30	Хлеб пшеничный					
1/200	Молоко фруктовое					
	Итого	22,71	34,61	62,69	652	
Обед						
70	Икра морковная					
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Котлета рубленая (говядина), соус томатный					
150	Рис отварной					
200	Компот из вишни с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	30,61	24,57	89,17	702	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.

Денисова Е.А. Денисова Е.А.

Граб В.П. Граб В.П.

Аргинбаева А.Р. Аргинбаева А.Р.