

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 28.12.2023 г.

Платное питание

| Выход,<br>г    | Наименование блюда  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы, г | Эн.цен<br>ность,<br>ККал | Цена, руб |
|----------------|---|-------------|------------|-----------------|--------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b> |   |             |            |                 |                          |           |
| 38/140         | Плов из птицы (филе грудки)                                 |             |            |                 |                          | 84,61     |
| 200            | Чай с сахаром   |             |            |                 |                          | 4,60      |
| 30             | Хлеб пшеничный  |             |            |                 |                          | 6,04      |
|                | <b>Итого за завтрак</b>                                     | 17,65       | 14,24      | 51,05           | 402                      | 95,25     |
| <b>Обед</b>    |   |             |            |                 |                          |           |
| 200            | Суп картофельный с бобовыми (горох, курица, чеснок, зелень) |             |            |                 |                          | 26,11     |
| 51             | Биточек из курицы (филе грудки)                             |             |            |                 |                          | 48,15     |
| 140            | Картофельное пюре   |             |            |                 |                          | 30,25     |
| 200            | Чай с сахаром   |             |            |                 |                          | 4,60      |
| 30             | Хлеб пшеничный  |             |            |                 |                          | 6,04      |
|                | <b>Итого за обед</b>  | 17,16       | 16,95      | 60,63           | 465                      | 115,15    |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.

*Денисова Е.И.* Денисова Е.И.

*Граб В.П.* Граб В.П.

*Аргинбаева А.Р.* Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 28.12.2023 г.  
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

| Выход,<br>г                            | Наименование блюда          | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы, г | Эн.цен<br>ность,<br>ККал | Цена, руб |
|--|-----------------------------|-------------|------------|-----------------|--------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                         |                             |             |            |                 |                          |           |
| 30                                     | Горошек консервированный    |             |            |                 |                          |           |
| 75/150                                 | Плов из птицы (филе грудки) |             |            |                 |                          |           |
| 200                                    | Кофейный напиток с молоком  |             |            |                 |                          |           |
| 30                                     | Хлеб пшеничный              |             |            |                 |                          |           |
|  | <b>Итого</b>                | 34,08       | 24,01      | 90,73           | 715                      |           |
| <b>Лечебно-оздоровительное питание</b> |                             |             |            |                 |                          |           |
| 1/200                                  | Сок фруктовый               |             |            |                 |                          |           |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.

*Денисова Е.И.* Денисова Е.И.

*Граб В.П.* Граб В.П.

*Аргинбаева А.Р.* Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 28.12.2023 г.  
Льготные обеды 1-4 класс

| Выход,<br>г | Наименование блюда   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы, г | Эн.цен<br>ность,<br>ККал | Цена, руб |
|-------------|--|-------------|------------|-----------------|--------------------------|-----------|
| Обед        |  |             |            |                 |                          |           |
| 70          | Икра морковная   |             |            |                 |                          |           |
| 250         | Суп картофельный с бобовыми<br>(горох, курица, чеснок, зелень) |             |            |                 |                          |           |
| 75          | Биточек из курицы (филе грудки)                                |             |            |                 |                          |           |
| 150         | Картофельное пюре  |             |            |                 |                          |           |
| 200         | Чай с сахаром  |             |            |                 |                          |           |
| 30          | Хлеб пшеничный   |             |            |                 |                          |           |
| 30          | Хлеб дарницкий   |             |            |                 |                          |           |
| 1/200       | Молоко фруктовое   |             |            |                 |                          |           |
|             | <b>Итого</b>   | 26,37       | 23,13      | 101,54          | 774                      |           |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.  
*Денисова Е.И.* Денисова Е.И.  
*Граб В.П.* Граб В.П.  
*Аргинбаева А.Р.* Аргинбаева А.Р.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 28.12.2023 г.  
Льготное питание 5-9 класс

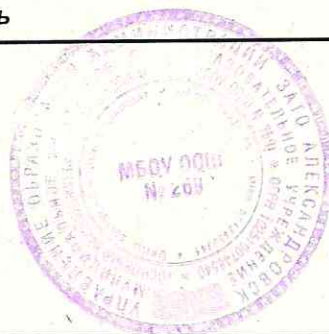
| Выход,<br>г          | Наименование блюда  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы, г | Эн.цен<br>ность,<br>ККал | Цена, руб |
|----------------------|---|-------------|------------|-----------------|--------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>       |   |             |            |                 |                          |           |
| 30                   | Горошек консервированный                                    |             |            |                 |                          |           |
| 75/150               | Плов из птицы (филе грудки)                                 |             |            |                 |                          |           |
| 200                  | Кофейный напиток с молоком                                  |             |            |                 |                          |           |
| 30                   | Хлеб пшеничный  |             |            |                 |                          |           |
|                      | <b>Итого</b>  | 34,08       | 24,01      | 90,73           | 715                      |           |
| <b>Обед</b>          |   |             |            |                 |                          |           |
| 70                   | Икра морковная  |             |            |                 |                          |           |
| 250                  | Суп картофельный с бобовыми (горох, курица, чеснок, зелень) |             |            |                 |                          |           |
| 75                   | Биточек из курицы (филе грудки)                             |             |            |                 |                          |           |
| 150                  | Картофельное пюре   |             |            |                 |                          |           |
| 200                  | Чай с сахаром   |             |            |                 |                          |           |
| 30                   | Хлеб пшеничный  |             |            |                 |                          |           |
| 30                   | Хлеб дарницкий  |             |            |                 |                          |           |
|                      | <b>Итого</b>  | 26,37       | 23,13      | 101,54          | 721                      |           |
| <b>Итого за день</b> |   |             |            |                 |                          |           |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.

*Денисова Е.И.* Денисова Е.И.

*Граб В.П.* Граб В.П.

*Аргинбаева А.Р.* Аргинбаева А.Р.