

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 26.12.2023 г.  
Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
80	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					66,91
150	Макароны отварные					17,75
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,04
	<b>Итого за завтрак</b>	14,47	23,94	48,50	468	95,30
<b>Обед</b>						
200/5	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					30,90
50/25	Котлета рыбная Любительская (филе трески), соус томатный					50,21
130	Рис отварной					23,40
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,04
	<b>Итого за обед</b>	19,37	17,57	60,84	480	115,15

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.  
*Денисова Е.А.* Денисова Е.А.  
*Граб В.П.* Граб В.П.  
*Аргинбаева А.Р.* Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 26.12.2023 г.  
Льготные обеды 1-4 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Обед</b>						
30	Кукуруза консервированная					
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Котлета рыбная Любительская (филе трески), соус томатный					
150	Рис отварной					
200	Компот из клубники с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	<b>Итого</b>	33,61	27,57	93,17	755	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.

*Денисова Е.А.* Денисова Е.А.

*Граб В.П.* Граб В.П.

*Аргинбаева А.Р.* Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 26.12.2023 г.  
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200	Чай с сахаром					
30	Хлеб пшеничный					
345 гр.	Апельсины					
	<b>Итого</b>	22,71	34,61	62,69	652	
<b>Лечебно-оздоровительное питание</b>						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.*  
Игнатенко К.П.  
*Денисова Е.А.*  
Денисова Е.А.  
*Граб В.П.*  
Граб В.П.  
*Аргинбаева А.Р.*  
Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 26.12.2023 г.  
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200	Чай с сахаром					
30	Хлеб пшеничный					
1/200	Молоко фруктовое					
	<b>Итого</b>	22,71	34,61	62,69	652	
<b>Обед</b>						
30	Кукуруза консервированная					
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Котлета рыбная Любительская (филе трески), соус томатный					
150	Рис отварной					
200	Компот из клубники с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	<b>Итого</b>	30,61	24,57	89,17	702	
<b>Итого за день</b>						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.

*Денисова Е.А.* Денисова Е.А.

*Граб В.П.* Граб В.П.

*Аргинбаева А.Р.* Аргинбаева А.Р.