

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 26.10.2023 г.

Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
20	Горошек консервированный					14,23
65/30	Тефтели (свинина) в томатном соусе					51,77
150	Каша гречневая рассыпчатая					18,36
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,04
	Итого за завтрак	17,32	12,02	41,75	563	95,00
Обед						
200	Суп фасолевый (курица, зелень, чеснок)					28,80
60/20	Голубцы ленивые (свинина) в молочном соусе					38,18
150	Картофельное пюре					31,18
200	Компот из чернослива					11,15
30	Хлеб пшеничный					6,04
	Итого за обед	17,30	19,61	61,60	493	115,35

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.
Игнатенко К.П.
Денисова Е.А.
Денисова Е.А.
Граб В.П.
Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 26.10.2023 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

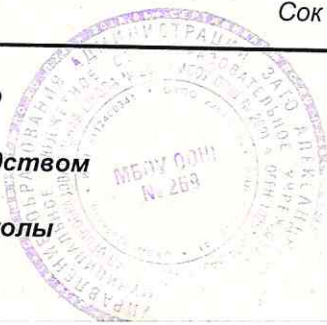
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
30	Горошек консервированный					
75/30	Тефтели (говядина) в томатном соусе					
150	Каша гречневая рассыпчатая					
200	Чай с сахаром					
30	Хлеб пшеничный					
	Итого	32,71	23,37	62,29	882	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав. производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.

Денисова Е.А. Денисова Е.А.

Граб В.П. Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 26.10.2023 г.
Льготные обеды 1-4 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
50	Икра свекольная					
250	Суп фасолевый (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Голубцы ленивые (говядина) в молочном соусе					
150	Картофельное пюре					
200	Компот из чернослива					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,82	31,64	98,79	882	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.
Денисова Е.А. Денисова Е.А.
Граб В.П. Граб В.П.

МЕНЮ на 26.10.2023 г.
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
75/30	Тефтели (говядина) в томатном соусе					
150	Каша гречневая рассыпчатая					
200	Чай с сахаром					
30	Хлеб пшеничный					
	Итого	32,71	23,37	62,29	882	
Обед						
50	Икра свекольная					
250	Суп фасолевый (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Голубцы ленивые (говядина) в молочном соусе					
150	Картофельное пюре					
200	Компот из чернослива					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,82	31,64	98,79	789	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.
Игнатенко К.П.
Денисова Е.А.
Денисова Е.А.
Граб В.П.
Граб В.П.