

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 24.10.2023 г.
Льготные обеды 1-4 класс**

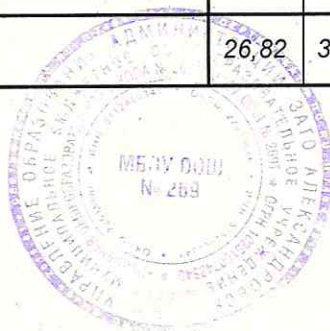
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
50	Салат из свежих огурцов и помидор, масло растительное					
250	Суп крестьянский с рисом (курица, зелень, чеснок)					
75/150	Жаркое по-домашнему (свинина)					
200	Компот из клубники с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,82	31,64	98,79	789	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.
Денисова Е.А. Денисова Е.А.
Граб В.П. Граб В.П.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 24.10.2023 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
60	Свежий огурец порциями					
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200	Чай с сахаром					
30	Хлеб пшеничный					
	Итого	15,09	9,23	69,95	422	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.
Игнатенко К.П.
Денисова Е.А.
Денисова Е.А.
Граб В.П.
Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 24.10.2023 г.
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
60	Свежий огурец порциями					
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макаронны отварные					
200	Чай с сахаром					
30	Хлеб пшеничный					
490 гр.	Апельсины					
	Итого	15,09	9,23	69,95	422	
Обед						
50	Салат из свежих огурцов и помидор, масло растительное					
250	Суп крестьянский с рисом (курица, зелень, чеснок)					
75/150	Жаркое по-домашнему (свинина)					
200	Компот из клубники с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,82	31,64	98,79	789	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.

Денисова Е.А. Денисова Е.А.

Граб В.П. Граб В.П.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 24.10.2023 г.
Платное питание**

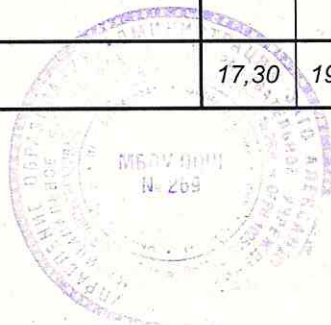
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
20	Свежий огурец порциями					5,80
73	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					61,01
150	Макароны отварные					17,75
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,04
	Итого за завтрак	16,48	11,79	45,46	645	95,20
Обед						
200	Суп крестьянский с рисом (курица, зелень, чеснок)					25,86
38/150	Жаркое по-домашнему (свинина)					78,50
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,04
	Итого за обед	17,30	19,61	61,60	493	115,00

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед сестра



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.

Денисова Е.А. Денисова Е.А.

Граб В.П. Граб В.П.