

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 24.01.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
75/30	Тефтели (говядина) в томатном соусе					
150	Рис отварной					
200	Чай с сахаром					
30	Хлеб пшеничный					
160 гр.	Киви					
	Итого	32,71	23,37	62,29	882	
Обед						
250/15	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/150	Мясопродукты, тушеные с капустой (свинина)					
200	Напиток из шиповника					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,82	31,64	98,79	789	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Иванченко Иванченко К.П.

Денисова Денисова Е.А.

Граб Граб В.П.

Аргинбаева Аргинбаева А.Р.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 24.01.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
250/15	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/150	Мясопродукты, тушеные с капустой (свинина)					
200	Напиток из шиповника					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
1 уп.	Печенье "Чоко Пай"					
	Итого	26,82	31,64	98,79	789	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.
Игнатенко К.П.
Денисова Е.А.
Денисова Е.А.
Граб В.П.
Граб В.П.
Аргинбаева А.Р.
Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 24.01.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, кКал	Цена, руб
Завтрак						
75/30	Тефтели (говядина) в томатном соусе					
150	Рис отварной					
200/7	Чай с лимоном					
30	Хлеб пшеничный					
160 гр.	Киви					
	Итого	32,71	23,37	62,29	882	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.
Игнатенко К.П.
Денисова Е.А.
Денисова Е.А.
Граб В.П.
Граб В.П.
Аргинбаева А.Р.
Аргинбаева А.Р.

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 24.01.2024 г.

Платное питание

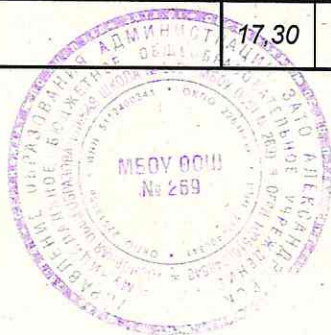
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн.ценность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
70/20	Тефтели (свинина) в томатном соусе					54,86
150	Рис отварной					29,43
200	Чай с сахаром					4,04
30	Хлеб пшеничный					6,47
	Итого за завтрак	17,32	12,02	41,75	563	94,80
Обед						
200/5	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок)					27,04
42/84	Мясопродукты, тушеные с капустой (свинина)					77,45
200	Чай с сахаром					4,04
30	Хлеб пшеничный					6,47
	Итого за обед	17,30	19,61	61,60	493	115,00

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.

Денисова Е.А. Денисова Е.А.

Граб В.П. Граб В.П.

Аргинбаева А.Р. Аргинбаева А.Р.