

Муниципальное автономное учреждение образования  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 22.12.2023 г.  
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
30	Огурец консервированный					
75	Котлета рыбная (филе трески)					
150	Картофель отварной					
200	Чай с сахаром					
30	Хлеб пшеничный					
1/200	Молоко фруктовое					
	<b>Итого</b>	31,23	13,29	73,65	538	
<b>Обед</b>						
30	Кукуруза консервированная					
250/15	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана (курца, зелень, чеснок)					
75/150	Чахохбили (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200	Компот из вишни с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	<b>Итого</b>	29,33	15,85	58,36	589	
<b>Итого за день</b>						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.  
*Денисова Е.А.* Денисова Е.А.  
*Граб В.П.* Граб В.П.  
*Аргинбаева А.Р.* Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 22.12.2023 г.  
Льготные обеды 1-4 класс

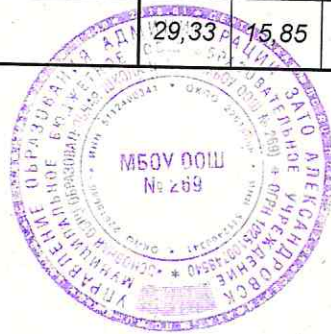
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Обед</b>						
30	Кукуруза консервированная					
250/15	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/150	Чахохбили (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200	Компот из вишни с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	<b>Итого</b>	29,33	15,85	58,36	589	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.

*Денисова Е.А.* Денисова Е.А.

*Граб В.П.* Граб В.П.

*Аргинбаева А.Р.* Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 22.12.2023 г.  
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
30	Огурец консервированный					
75	Котлета рыбная (филе трески)					
150	Картофель отварной					
200	Чай с сахаром					
30	Хлеб пшеничный					
1/200	Молоко фруктовое					
	<b>Итого</b>	31,23	13,29	73,65	538	
<b>Лечебно-оздоровительное питание</b>						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.  
*Денисова Е.А.* Денисова Е.А.  
*Граб В.П.* Граб В.П.  
*Аргинбаева А.Р.* Аргинбаева А.Р.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 22.12.2023 г.

Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
66	Котлета рыбная (филе трески)					55,46
140	Картофель отварной					29,10
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,04
	<b>Итого за завтрак</b>	17,59	10,31	52,02	370	95,20
<b>Обед</b>						
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					29,86
33/15	Чахохбили (филе грудки)					58,15
140	Макаронны отварные					16,55
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,04
	<b>Итого за обед</b>	19,90	17,11	69,00	509	115,20

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.*

Игнатенко К.П.

*Денисова Е.А.*

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.