

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

**МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"**

**МЕНЮ на 22.01.2024 г.  
Льготное питание 5-9 класс**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
200/10	Каша "Геркулес" молочная с маслом сливочным					
200	Какао с молоком					
20	Масло сливочное					
30	Сыр порциями					
30	Батон					
1/200	Молоко фруктовое					
	<b>Итого</b>	19,83	36,12	77,46	713	
<b>Обед</b>						
60	Салат из свежей капусты с морковью, масло растительное					
250/15	Суп из овощей, сметана (курица филе, зелень, чеснок)					
75/150	Плов из птицы (филе грудки)					
200	Компот из кураги					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	<b>Итого</b>	26,25	31,21	84,42	723	
<b>Итого за день</b>						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 22.01.2024 г.  
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
200/10	Каша "Геркулес" молочная с маслом сливочным					
200	Какао с молоком					
20	Масло сливочное					
30	Сыр порциями					
30	Батон					
1/200	Молоко фруктовое					
	<b>Итого</b>	19,83	36,12	77,46	819	
<b>Лечебно-оздоровительное питание</b>						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

**МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"**

**МЕНЮ на 22.01.2024 г.  
Льготные обеды 1-4 класс**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Обед</b>						
60	Салат из свежей капусты с морковью, масло растительное					
250/15	Суп из овощей, сметана (курица филе, зелень, чеснок)					
75/150	Плов из птицы (филе грудки)					
200	Компот из кураги					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	<b>Итого</b>	26,62	31,25	86,15	732	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 22.01.2024 г.  
Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
200/10	Каша "Геркулес" молочная с маслом сливочным					44,84
200	Чай с сахаром					4,04
25	Сыр порциями					36,57
30	Батон					9,30
	<b>Итого за завтрак</b>	17,66	22,99	69,80	556	94,75
<b>Обед</b>						
200/5	Суп из овощей, сметана (курица филе, зелень, чеснок)					30,98
30/140	Плов из птицы (филе грудки)					73,26
200	Чай с сахаром					4,04
30	Хлеб пшеничный					6,47
	<b>Итого за обед</b>	18,94	23,11	59,14	520	114,75

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.