

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 21.12.2023 г.  
Платное питание

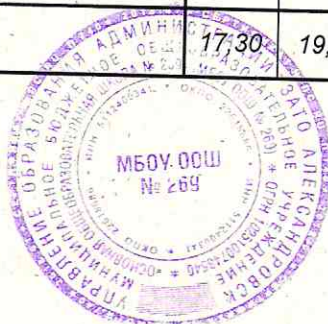
| Выход,<br>г    | Наименование блюда  | Белки,<br>г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | Эн.цен<br>ность,<br>ККал | Цена, руб |
|----------------|---|-------------|---------|-----------------|--------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b> |   |             |         |                 |                          |           |
| 59/20          | Тефтели (свинина) в томатном соусе                          |             |         |                 |                          | 46,02     |
| 140            | Каша гречневая рассыпчатая                                  |             |         |                 |                          | 17,14     |
| 200            | Кофейный напиток смолоком                                   |             |         |                 |                          | 26,00     |
| 30             | Хлеб пшеничный  |             |         |                 |                          | 6,04      |
|                | <b>Итого за завтрак</b>                                     | 17,32       | 12,02   | 41,75           | 563                      | 95,20     |
| <b>Обед</b>    |   |             |         |                 |                          |           |
| 200            | Суп картофельный с бобовыми (горох, курица, зелень, чеснок) |             |         |                 |                          | 26,31     |
| 38/140         | Жаркое по-домашнему (свинина)                               |             |         |                 |                          | 78,05     |
| 200            | Чай с сахаром   |             |         |                 |                          | 4,60      |
| 30             | Хлеб пшеничный  |             |         |                 |                          | 6,04      |
|                | <b>Итого за обед</b>  | 17,30       | 19,61   | 61,60           | 493                      | 115,00    |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.

*Денисова Е.А.* Денисова Е.А.

*Граб В.П.* Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 21.12.2023 г.  
Льготные обеды 1-4 класс

| Выход,<br>г | Наименование блюда  | Белки,<br>г  | Жиры, г      | Углевод<br>ы, г | Эн.цен<br>ность,<br>ККал | Цена, руб |
|-------------|---|--------------|--------------|-----------------|--------------------------|-----------|
| <b>Обед</b> |   |              |              |                 |                          |           |
| 50          | Салат из квашеной капусты с морковью, масло растительное    |              |              |                 |                          |           |
| 250         | Суп картофельный с бобовыми (горох, курица, зелень, чеснок) |              |              |                 |                          |           |
| 75/150      | Жаркое по-домашнему (свинина)                               |              |              |                 |                          |           |
| 200         | Компот из смеси ягод с/м                                    |              |              |                 |                          |           |
| 30          | Хлеб пшеничный  |              |              |                 |                          |           |
| 30          | Хлеб дарницкий  |              |              |                 |                          |           |
| 1/200       | Молоко фруктовое  |              |              |                 |                          |           |
|             | <b>Итого</b>  | <b>26,82</b> | <b>31,64</b> | <b>98,79</b>    | <b>882</b>               |           |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.  
*Денисова Е.А.* Денисова Е.А.  
*Граб В.П.* Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 21.12.2023 г.  
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

| Выход,<br>г                            | Наименование блюда                 | Белки,<br>г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | Эн.цен<br>ность,<br>ККал | Цена, руб |
|--|------------------------------------|-------------|---------|-----------------|--------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                         |                                    |             |         |                 |                          |           |
| 60                                     | Икра свекольная                    |             |         |                 |                          |           |
| 75/30                                  | Тефтели (свинина) в томатном соусе |             |         |                 |                          |           |
| 150                                    | Каша гречневая рассыпчатая         |             |         |                 |                          |           |
| 200                                    | Кофейный напиток смолоком          |             |         |                 |                          |           |
| 30                                     | Хлеб пшеничный                     |             |         |                 |                          |           |
| 365 гр.                                | Апельсины                          |             |         |                 |                          |           |
|  | <b>Итого</b>                       | 32,71       | 23,37   | 62,29           | 882                      |           |
| <b>Лечебно-оздоровительное питание</b> |                                    |             |         |                 |                          |           |
| 1/200                                  | Сок фруктовый                      |             |         |                 |                          |           |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.

*Денисова Е.А.* Денисова Е.А.

*Граб В.П.* Граб В.П.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 21.12.2023 г.  
Льготное питание 5-9 класс

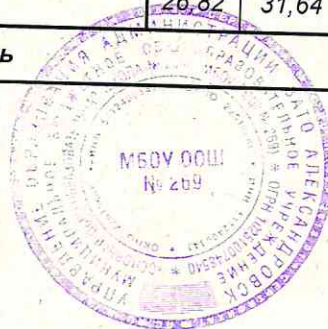
| Выход,<br>г          | Наименование блюда  | Белки,<br>г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | Эн.цен<br>ность,<br>ККал | Цена, руб |
|----------------------|---|-------------|---------|-----------------|--------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>       |   |             |         |                 |                          |           |
| 60                   | Икра свекольная   |             |         |                 |                          |           |
| 75/30                | Тефтели (свинина) в томатном соусе                          |             |         |                 |                          |           |
| 150                  | Каша гречневая рассыпчатая                                  |             |         |                 |                          |           |
| 200                  | Кофейный напиток смолоком                                   |             |         |                 |                          |           |
| 30                   | Хлеб пшеничный  |             |         |                 |                          |           |
| 365 гр.              | Апельсины   |             |         |                 |                          |           |
|                      | <b>Итого</b>  | 32,71       | 23,37   | 62,29           | 882                      |           |
| <b>Обед</b>          |   |             |         |                 |                          |           |
| 50                   | Салат из квашеной капусты с морковью, масло растительное    |             |         |                 |                          |           |
| 250                  | Суп картофельный с бобовыми (горох, курица, зелень, чеснок) |             |         |                 |                          |           |
| 75/150               | Жаркое по-домашнему (свинина)                               |             |         |                 |                          |           |
| 200                  | Компот из смеси ягод с/м                                    |             |         |                 |                          |           |
| 30                   | Хлеб пшеничный  |             |         |                 |                          |           |
| 30                   | Хлеб дарницкий  |             |         |                 |                          |           |
| 1/200                | Молоко фруктовое  |             |         |                 |                          |           |
|                      | <b>Итого</b>  | 26,82       | 31,64   | 98,79           | 789                      |           |
| <b>Итого за день</b> |   |             |         |                 |                          |           |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.

*Денисова Е.А.* Денисова Е.А.

*Граб В.П.* Граб В.П.

*Аргинбаева А.Р.* Аргинбаева А.Р.