

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 17.01.2024 г.
Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Эн.цен- ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
80	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					67,14
150	Макароны отварные					17,75
200	Чай с сахаром					4,04
30	Хлеб пшеничный					6,47
	Итого за завтрак	11,79	24,74	28,79	385	95,40
Обед						
200	Суп картофельный с вермишелью (курица филе, зелень, чеснок)					30,30
38/20	Печень по-строгановски в сметанном соусе					47,12
140	Рис отварной					27,47
200	Чай с сахаром					4,04
30	Хлеб дарницкий					6,47
	Итого за обед	18,67	13,41	69,95	452	115,40

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 17.01.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, кКал	Цена, руб
Завтрак						
30	Горошек консервированный					
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200/7	Чай с лимоном					
30	Хлеб пшеничный					
330 гр.	Апельсины					
	Итого	29,18	41,33	48,12	681	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 17.01.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Эн.цен- ность, Ккал	Цена, руб
Обед						
70	Икра свекольная					
250	Суп картофельный с вермишелью (курица филе, зелень, чеснок)					
75/30	Печень по-строгановски в сметанном соусе					
150	Рис отварной					
200	Компот из клюквы с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	27,16	24,12	85,15	667	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.
Игнатенко К.П.
Денисова Е.А.
Денисова Е.А.
Граб В.П.
Граб В.П.
Аргинбаева А.Р.
Аргинбаева А.Р.

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 17.01.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
30	Горошек консервированный					
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200/7	Чай с лимоном					
30	Хлеб пшеничный					
330 гр.	Апельсины					
	Итого	29,18	41,33	48,12	681	
Обед						
70	Икра свекольная					
250	Суп картофельный с вермишелью. (курица филе, зелень, чеснок)					
75/30	Печень по-строгановски в сметанном соусе					
150	Рис отварной					
200	Компот из клюквы с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
		27,16	24,12	85,15	667	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.

Денисова Е.А. Денисова Е.А.

Граб В.П. Граб В.П.

Аргинбаева А.Р. Аргинбаева А.Р.