

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 16.01.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
70	Салат из квашеной капусты с морковью, масло растительное					
200/30	Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина, зелень, чеснок)					
75/150	Плов (свинина)					
200	Компот из смеси ягод с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	30,59	27,79	98,34	766	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.
Денисова Е.А.
Граб В.П.

Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 16.01.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
30	Огурец консервированный					
75	Котлета рыбная (треска филе)					
150	Картофельное пюре					
200/7	Чай с лимоном					
30	Хлеб пшеничный					
2/180	Киви					
	Итого	31,10	17,15	103,18	691	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.
Денисова Е.А. Денисова Е.А.
Граб В.П. Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 16.01.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
30	Огурец консервированный					
75	Котлета рыбная (треска филе)					
150	Картофельное пюре					
200/7	Чай с лимоном					
30	Хлеб пшеничный					
2/180	Киви					
	Итого	31,10	17,15	103,18	691	
Обед						
70	Салат из квашеной капусты с морковью, масло растительное					
200/30	Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина, зелень, чеснок)					
75/150	Плов (свинина)					
200	Компот из смеси ягод с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	30,59	27,79	98,34	766	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.

Денисова Е.А. Денисова Е.А.

Граб В.П. Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 16.01.2024 г.
Платное питание

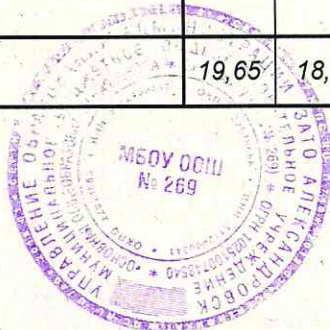
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
61	Котлета рыбная (треска филе)					51,74
150	Картофельное пюре					32,85
200	Чай с сахаром					4,04
30	Хлеб пшеничный					6,47
	Итого за завтрак	18,30	12,17	43,18	355	95,10
Обед						
200/11	Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина, зелень, чеснок)					26,94
36/150	Плов (свинина)					77,35
200	Чай с сахаром					4,04
30	Хлеб пшеничный					6,47
	Итого за обед	19,65	18,91	66,12	513	114,80

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



 Игнатенко К.П.

 Денисова Е.А.

 Граб В.П.