

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 11.03.2024 г.

Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
200/10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным					46,08
200	Чай с сахаром					4,04
23	Сыр порциями					35,48
30	Батон					9,30
	Итого за завтрак	13,61	26,43	60,06	532	94,90
Обед						
200/5	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					30,37
60	Соус "Альфредо" (филе грудки)					54,88
140	Каша гречневая рассыпчатая					19,54
200	Чай с сахаром					4,04
30	Хлеб пшеничный					6,47
	Итого за обед	18,14	19,66	63,66	504	115,30

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 11.03.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, кКал	Цена, руб
Завтрак						
200/10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным					
200	Какао с молоком					
20	Масло сливочное					
30	Сыр порциями					
30	Батон					
1/200	Молоко фруктовое					
	Итого	17,89	32,67	79,03	681	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 11.03.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
100	Соус "Альфредо" (филе грудки)					
150	Каша гречневая рассыпчатая					
200	Компот из клубники с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
1 уп.	Круассаны					
	Итого	29,23	33,12	103,95	2129	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Изнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 11.03.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Эн.цен- ность, кКал	Цена, руб
Завтрак						
200/10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным					
200	Какао с молоком					
20	Масло сливочное					
30	Сыр порциями					
30	Батон					
1/200	Молоко фруктовое					
	Итого	12,63	27,74	71,29	585	
Обед						
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
100	Соус "Альфредо" (филе грудки)					
150	Каша гречневая рассыпчатая					
200	Компот из клубники с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	29,23	33,12	103,95	831	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.