

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 11.01.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
30	Огурец консервированный					
75/30	Фрикадельки (говядиной) в соусе красном основном					
150	Каша гречневая рассыпчатая					
200/7	Чай с лимоном					
30	Хлеб пшеничный					
1/220	Яблоко					
	Итого	22,81	13,62	66,85	482	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.

Денисова Е.А. Денисова Е.А.

Граб В.П. Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 11.01.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
30	Кукуруза консервированная					
250/15	Свекольник, сметана (курица филе, зелень, чеснок)					
75/20	Поджарка (свинина)					
150	Рагу из овощей					
200	Напиток из шиповника					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого		21,92	95,10	689	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы



Игнатенко К.П.
Игнатенко К.П.
Денисова Е.А.
Денисова Е.А.
Граб В.П.
Граб В.П.

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 11.01.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
30	Огурец консервированный					
75/30	Фрикадельки (говядиной) в соусе красном основном					
150	Каша гречневая рассыпчатая					
200/7	Чай с лимоном					
30	Хлеб пшеничный					
1/220	Яблоко					
	Итого	22,81	13,62	66,85	482	
Обед						
30	Кукуруза консервированная					
250/15	Свекольник, сметана (курица филе, зелень, чеснок)					
75/20	Поджарка (свинина)					
150	Рагу из овощей					
200	Напиток из шиповника					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	25,93	21,57	75,76	602	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы



Игнатенко К.П.
Игнатенко К.П.
Денисова Е.А.
Денисова Е.А.
Граб В.П.
Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 11.01.2024 г.
Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
75/30	Фрикадельки (свинина) в соусе красном основном					58,02
150	Каша гречневая рассыпчатая					18,36
200/7	Чай с лимоном					8,40
30	Хлеб пшеничный					6,47
	Итого за завтрак	19,12	11,27	61,30	423	91,25
Обед						
200/5	Свекольник, сметана (курица филе, зелень, чеснок)					33,50
30/15	Поджарка (свинина)					51,21
120	Рагу из овощей					19,22
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,47
	Итого за обед	16,81	16,17	53,06	426	115,00

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы



Игнатенко К.П.
Игнатенко К.П.
Денисова Е.А.
Денисова Е.А.
Граб В.П.
Граб В.П.