

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.01.2024 г.
Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
70	Котлета из курицы (филе грудки)					66,48
150	Макароны отварные					17,75
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,47
	Итого за завтрак	13,85	12,83	61,82	419	95,30
Обед						
200	Рассольник Ленинградский с перловой крупой (курица филе, зелень, чеснок)					40,63
30/120	Жаркое по-домашнему (свинина)					63,90
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,47
	Итого за обед	16,14	15,43	55,56	426	115,60

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.01.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс

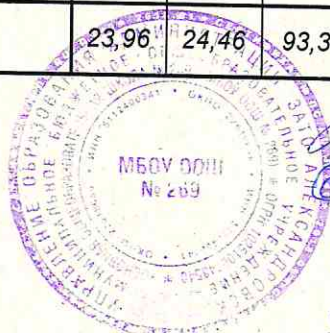
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
70	Салат из квашеной капусты с морковью, масло растительное					
250	Рассольник Ленинградский с перловой крупой (курица филе, зелень, чеснок)					
75/150	Жаркое по-домашнему (свинина)					
200	Компот из клубники с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
1/200	Молоко фруктовое					
	Итого	23,96	24,46	93,38	690	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П. Игнатенко К.П.

Денисова Е.А. Денисова Е.А.

Граб В.П. Граб В.П.

Аргинбаева А.Р. Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.01.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
75	Котлета из курицы (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200	Чай с сахаром					
30	Хлеб пшеничный					
240 гр.	Груша					
	Итого	20,12	24,48	88,80	583	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.
Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.
Денисова Е.А.

Граб В.П.
Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.
Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.01.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс

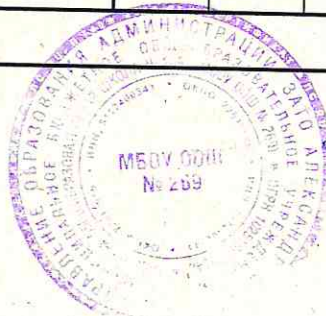
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
75	Котлета из курицы (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200	Чай с сахаром					
30	Хлеб пшеничный					
240 гр.	Груша					
	Итого	20,12	24,48	88,80	583	
Обед						
70	Салат из квашеной капусты с морковью, масло растительное					
250	Рассольник Ленинградский с перловой крупой (курица филе, зелень, чеснок)					
75/150	Жаркое по-домашнему (свинина)					
200	Компот из клубники с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
1/200	Молоко фруктовое					
	Итого	23,96	24,46	93,38	690	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



М.И.Игнатенко
Е.А.Денисова
В.П.Граб
А.Р.Аргинбаева

Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.