

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 28.11.2023 г.  
Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
72	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					60,21
150	Макароны отварные					17,73
20	Огурец свежий порциями					6,89
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,04
	<b>Итого за завтрак</b>	14,47	23,94	48,50	468	95,47
<b>Обед</b>						
200/5	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					30,42
50/20	Котлета рыбная Любительская (филе трески), соус сметанный					47,96
140	Рис отварной					25,20
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,04
	<b>Итого за обед</b>	19,37	17,57	60,84	480	114,22

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы



*[Signature]* Игнатенко К.П.  
*[Signature]* Денисова Е.А.  
*[Signature]* Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 28.11.2023 г.  
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	
<b>Завтрак</b>						
65	Свежий огурец порциями					
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200	Напиток из шиповника					
30	Хлеб пшеничный					
250 гр.	Яблоко					
	<b>Итого</b>	22,71	34,61	62,69	652	
<b>Лечебно-оздоровительное питание</b>						
1/200	Сок фруктовый					16,65

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы



*[Signature]* Игнатенко К.П.  
*[Signature]* Денисова Е.А.  
*[Signature]* Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

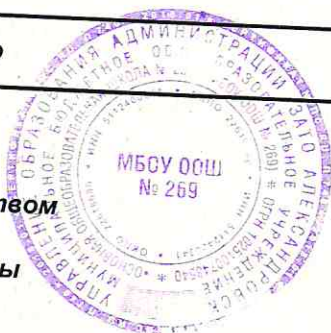
МЕНЮ на 28.11.2023 г.  
Льготные обеды 1-4 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	
<b>Обед</b>						
30	Кукуруза консервированная					
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Котлета рыбная Любительская (филе трески), соус сметанный					
150	Рис отварной					
200	Компот из клубники с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	<b>Итого</b>	33,61	27,57	93,17	755	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы



*Изнатенко К.П.*  
Изнатенко К.П.

*Денисова Е.А.*  
Денисова Е.А.

*Граб В.П.*  
Граб В.П.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

**МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"**

**МЕНЮ на 28.11.2023 г.  
Льготное питание 5-9 класс**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	
<b>Завтрак</b>						
65	Свежий огурец порциями					
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200	Напиток из шиповника					
30	Хлеб пшеничный					
250 гр.	Яблоко					
	<b>Итого</b>	<b>22,71</b>	<b>34,61</b>	<b>62,69</b>	<b>652</b>	
<b>Обед</b>						
30	Кукуруза консервированная					
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Котлета рыбная Любительская (филе трески), соус сметанный					
150	Рис отварной					
200	Компот из клубники с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	<b>Итого</b>	<b>30,61</b>	<b>24,57</b>	<b>89,17</b>	<b>702</b>	
<b>Итого за день</b>						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы



*Игнатенко К.П.*

*Денисова Е.А.*

*Граб В.П.*