

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"**

**МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"**

**МЕНЮ на 22.11.2023 г.  
Льготные обеды 1-4 класс**


| Выход,<br>г | Наименование блюда   | Белки,<br>г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | Эн.цен<br>ность,<br>ККал |  |
|-------------|--|-------------|---------|-----------------|--------------------------|--|
| <b>Обед</b> |  |             |         |                 |                          |  |
| 250/15      | Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок) |             |         |                 |                          |  |
| 75          | Шницель рубленый (говядина)  |             |         |                 |                          |  |
| 150         | Рагу из овощей   |             |         |                 |                          |  |
| 200         | Компот из яблок свежих   |             |         |                 |                          |  |
| 30          | Хлеб пшеничный   |             |         |                 |                          |  |
| 30          | Хлеб дарницкий   |             |         |                 |                          |  |
|             |  |             |         |                 |                          |  |
|             | <b>Итого</b>   | 26,82       | 31,64   | 98,79           | 789                      |  |


Калькулятор


Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра

 Игнатенко К.П.

 Денисова Е.А.

 Граб В.П.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 22.11.2023 г.  
Льготное питание 5-9 класс

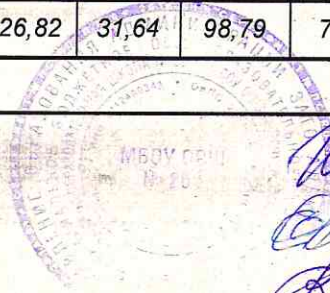
| Выход,<br>г          | Наименование блюда   | Белки,<br>г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | Эн.цен<br>ность,<br>ККал |
|----------------------|--|-------------|---------|-----------------|--------------------------|
| <b>Завтрак</b>       |  |             |         |                 |                          |
| 55                   | Свежий огурец порциями   |             |         |                 |                          |
| 40/40                | Мясо, тушеное (свинина) в соусе красном основном                             |             |         |                 |                          |
| 150                  | Рис отварной   |             |         |                 |                          |
| 200/7                | Чай с лимоном  |             |         |                 |                          |
| 30                   | Хлеб пшеничный   |             |         |                 |                          |
| 285 гр.              | Мандарин   |             |         |                 |                          |
|                      | <b>Итого</b>   | 32,71       | 23,37   | 62,29           | 882                      |
| <b>Обед</b>          |  |             |         |                 |                          |
| 250/15               | Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок) |             |         |                 |                          |
| 75                   | Шницель рубленый (говядина)  |             |         |                 |                          |
| 150                  | Рагу из овощей   |             |         |                 |                          |
| 200                  | Компот из яблок свежих   |             |         |                 |                          |
| 30                   | Хлеб пшеничный   |             |         |                 |                          |
| 30                   | Хлеб дарницкий   |             |         |                 |                          |
|                      | <b>Итого</b>   | 26,82       | 31,64   | 98,79           | 789                      |
| <b>Итого за день</b> |  |             |         |                 |                          |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Игнатенко К.П.*  
Игнатенко К.П.

*Денисова Е.А.*  
Денисова Е.А.

*Граб В.П.*  
Граб В.П.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

**МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"**

**МЕНЮ на 22.11.2023 г.  
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)**

| Выход,<br>г                            | Наименование блюда                               | Белки,<br>г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | Эн.цен<br>ность,<br>ККал |       |
|--|--|-------------|---------|-----------------|--------------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                         |  |             |         |                 |                          |       |
| 55                                     | Свежий огурец порциями                           |             |         |                 |                          |       |
| 70/70                                  | Мясо, тушеное (свинина) в соусе красном основном |             |         |                 |                          |       |
| 150                                    | Рис отварной                                     |             |         |                 |                          |       |
| 200/7                                  | Чай с лимоном                                    |             |         |                 |                          |       |
| 30                                     | Хлеб пшеничный                                   |             |         |                 |                          |       |
| 285 гр.                                | Мандарин   |             |         |                 |                          |       |
|  | <b>Итого</b>                                     | 32,71       | 23,37   | 62,29           | 882                      |       |
| <b>Лечебно-оздоровительное питание</b> |  |             |         |                 |                          |       |
| 1/200                                  | Сок фруктовый                                    |             |         |                 |                          | 16,65 |

**Калькулятор**

**Зав.производством**

**Директор школы**

**Мед.сестра**



**Игнатенко К.П.**

**Денисова Е.А.**

**Граб В.П.**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

**МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"**

**МЕНЮ на 22.11.2023 г.**

**Платное питание**

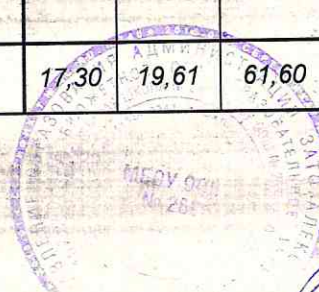
| <b>Выход,<br/>г</b> | <b>Наименование блюда</b>  | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры, г</b> | <b>Углевод<br/>ы, г</b> | <b>Эн.цен<br/>ность,<br/>ККал</b> | <b>Цена, руб</b> |
|---------------------|--|---------------------|----------------|-------------------------|-----------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>      |  |                     |                |                         |                                   |                  |
| 20                  | Свежий огурец порциями   |                     |                |                         |                                   | 6,90             |
| 33/32               | Мясо, тушеное (свинина) в соусе красном основном                             |                     |                |                         |                                   | 50,51            |
| 130                 | Рис отварной   |                     |                |                         |                                   | 23,40            |
| 200/7               | Чай с лимоном  |                     |                |                         |                                   | 8,50             |
| 30                  | Хлеб пшеничный   |                     |                |                         |                                   | 6,04             |
|                     | <b>Итого за завтрак</b>  | 17,32               | 12,02          | 41,75                   | 563                               | 95,35            |
| <b>Обед</b>         |  |                     |                |                         |                                   |                  |
| 200/5               | Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок) |                     |                |                         |                                   | 41,06            |
| 50                  | Шницель рубленый (свинина)   |                     |                |                         |                                   | 43,45            |
| 130                 | Рагу из овощей   |                     |                |                         |                                   | 19,90            |
| 200                 | Чай с сахаром  |                     |                |                         |                                   | 4,60             |
| 30                  | Хлеб пшеничный   |                     |                |                         |                                   | 6,04             |
|                     | <b>Итого за обед</b>   | 17,30               | 19,61          | 61,60                   | 493                               | 115,05           |

**Калькулятор**

**Зав.производством**

**Директор школы**

**Мед.сестра**



*Игнатенко К.П.*

*Денисова Е.А.*

*Граб В.П.*