

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 19.03.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
260 гр.	Мандарины					
	Итого	15,09	9,23	69,95	422	
Обед						
70	Салат из квашеной капусты с морковью, масло растительное					
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/150	Азу по-татарски (свинина)					
200	Чай с сахаром					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,82	31,64	98,79	789	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 19.03.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углерод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
70	Салат из квашеной капусты с морковью, масло растительное					
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/150	Азу по-татарски (свинина)					
200	Чай с сахаром					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,82	31,64	98,79	789	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 19.03.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
260 гр.	Мандарины					
	Итого	15,09	9,23	69,95	422	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 19.03.2024 г.

Платное питание

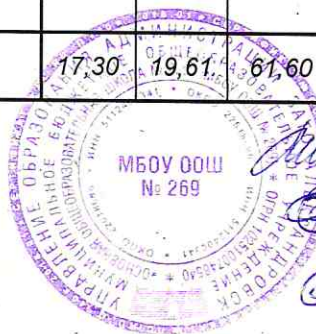
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
75	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					63,27
140	Макароны отварные					17,53
200/7	Чай с лимоном					7,83
30	Хлеб пшеничный					6,47
	Итого за завтрак	16,48	11,79	45,46	645	95,10
Обед						
200/5	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					23,53
30/120	Азу по-татарски (свинина)					81,31
200	Чай с сахаром					4,04
30	Хлеб пшеничный					6,47
	Итого за обед	17,30	19,61	61,60	493	115,35

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.