

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.11.2023 г.  
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
75/30	Биточки (свинина), соус сметанный с томатом					
150	Картофель отварной					
200	Кофейный напиток с молоком					
30	Хлеб пшеничный					
1/245	Яблоко					
	<b>Итого</b>	17,48	10,36	62,69	412	
<b>Обед</b>						
20	Свежий огурец свежий					
250/15	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/15	Чахохбили (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200	Компот из смородины с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	<b>Итого</b>	27,36	28,84	119,14	822	
<b>Итого за день</b>						

Калькулятор

Зав.производством

и.о. Директор школы



*Игнатенко* Игнатенко К.П.

*Денисова* Денисова Е.А.

*Граб* Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

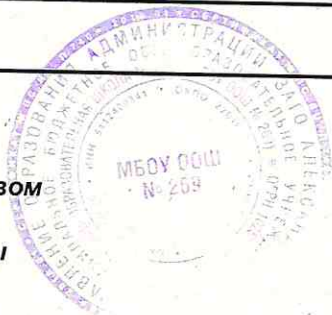
МЕНЮ на 10.11.2023 г.  
Льготные обеды 1-4 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Обед</b>						
20	Свежий огурец свежий					
250/15	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/15	Чахохбили (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200	Компот из смородины с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
200 гр.	Апельсины					
	<b>Итого</b>	27,36	28,84	119,14	822	

Калькулятор

Зав.производством

к.о. Директор школы



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.

*Денисова Е.А.* Денисова Е.А.

*Граб В.П.* Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.11.2023 г.  
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
75/30	Биточки (свинина), соус сметанный с томатом					
150	Картофель отварной					
200	Кофейный напиток с молоком					
30	Хлеб пшеничный					
1/245	Яблоко					
	<b>Итого</b>	17,48	10,36	62,69	412	
<b>Лечебно-оздоровительное питание</b>						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

И.О. Директор школы



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.  
*Денисова Е.А.* Денисова Е.А.  
*Граб В.П.* Граб В.П.



Муниципальное автономное учреждение образования  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.11.2023 г.

Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, кКал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
60/20	Биточки (свинина), соус сметанный с томатом					55,51
140	Картофель отварной					29,10
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,04
	<b>Итого за завтрак</b>	12,97	11,77	54,97	377	95,25
<b>Обед</b>						
200/5	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок)					41,55
50	Котлета из курицы (филе грудки)					47,25
130	Макароны отварные					15,36
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,04
	<b>Итого за обед</b>	16,72	19,78	73,19	537	114,80

Калькулятор

Зав.производством

И.О. Директор школы



*Игнатенко К.П.* Игнатенко К.П.  
*Денисова Е.А.* Денисова Е.А.  
*Граб В.П.* Граб В.П.