

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 21.11.2023 г.
Платное питание**

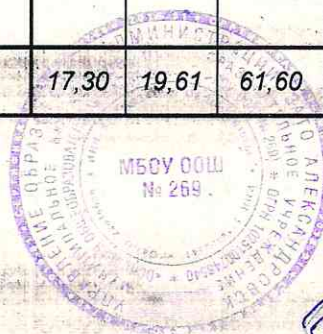
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
20	Свежий огурец порциями					6,90
35/17	Птица, тушенная с овощами (филе грудки)					60,21
140	Макароны отварные					16,55
200	Чай с сахаром					4,60
30	Хлеб пшеничный					6,04
	Итого за завтрак	16,48	11,79	45,46	645	94,30
Обед						
200	Суп крестьянский с рисом (курица, зелень, чеснок)					26,47
60/30	Голубцы ленивые (свинина) в молочном соусе					41,27
150	Картофельное пюре					32,42
200	Компот из клубники с/м					8,00
30	Хлеб пшеничный					6,04
	Итого за обед	17,30	19,61	61,60	493	114,20

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 21.11.2023 г.

Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал
Завтрак					
50	Свежий огурец порциями				
75/35	Птица, тушеная с овощами (филе индейки)				
150	Макароны отварные				
200	Напиток из шиповника				
30	Хлеб пшеничный				
0	Киви				
1 уп.	Печенье "Орео"				
	Итого	15,09	9,23	69,95	422
Лечебно-оздоровительное питание					
1/200	Сок фруктовый				16,65

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Изнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 21.11.2023 г.
Льготные обеды 1-4 класс**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал
Обед					
60	Салат из свежей капусты с огурцами, масло растительное				
250	Суп крестьянский с рисом (курица, зелень, чеснок)				
75/30	Голубцы ленивые (говядина) в молочном соусе				
150	Картофельное пюре				
200	Компот из клубники с/м				
30	Хлеб пшеничный				
30	Хлеб дарницкий				
	Итого	26,82	31,64	98,79	789

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



[Signature] **Игнатенко К.П.**
[Signature] **Денисова Е.А.**
[Signature] **Граб В.П.**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 21.11.2023 г.
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	
Завтрак						
50	Свежий огурец порциями					
75/35	Птица, тушеная с овощами (филе индейки)					
150	Макароны отварные					
200	Напиток из шиповника					
30	Хлеб пшеничный					
	Киви					
	Итого	15,09	9,23	69,95	422	
Обед						
60	Салат из свежей капусты с огурцами, масло растительное					
250	Суп крестьянский с рисом (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Голубцы ленивые (говядина) в молочном соусе					
150	Картофельное пюре					
200	Компот из клубники с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,82	31,64	98,79	789	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Игнатенко К.П.

Денисова Е.А.

Греб В.П.