

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 14.05.2024 г.  
Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
20	Свежий огурец порциями					10,21
60	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					50,62
150	Макароны отварные					18,77
200	Чай с сахаром					4,04
30	Хлеб пшеничный					6,47
	<b>Итого за завтрак</b>	16,48	11,79	45,46	645	90,11
<b>Обед</b>						
200/5	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					23,53
30/120	Азу по-татарски (свинина)					81,31
200	Чай с сахаром					4,04
30	Хлеб пшеничный					6,47
	<b>Итого за обед</b>	17,30	19,61	61,60	493	115,35

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Ю.Л. Михальская*  
*Е.А. Денисова*  
*В.П. Граб*

Михальская Ю.Л.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 14.05.2024 г.  
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал
<b>Завтрак</b>					
55	Свежий огурец порциями				
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)				
150	Макароны отварные				
200/7	Чай с лимоном				
30	Батон				
200	Мандарин				
	<b>Итого</b>	11,55	9,16	92,16	499
<b>Обед</b>					
50	Горошек консервированный				
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)				
75/150	Азу по-татарски (свинина)				
200	Компот из клюквы с/м				
30	Хлеб пшеничный				
30	Хлеб дарницкий				
	<b>Итого</b>	30,35	26,46	64,62	611
<b>Итого за день</b>					

Калькулятор

Зав.производством

и.о. Директор школы

Мед.сестра



*Ю.Л. Михальская* Михальская Ю.Л.

*Е.А. Денисова* Денисова Е.А.

*В.П. Граб* Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

**МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"**

**МЕНЮ на 14.05.2024 г.  
Льготные обеды 1-4 класс**

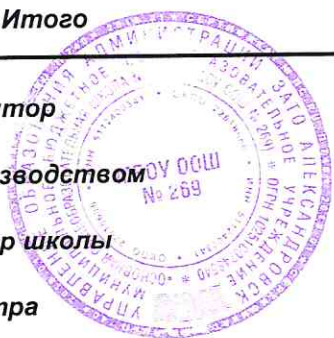
<b>Выход, г</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углевод ы, г</b>	<b>Эн.цен ность, ККал</b>
<b>Обед</b>					
50	Горошек консервированный				
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)				
75/150	Азу по-татарски (свинина)				
200	Компот из клюквы с/м				
30	Хлеб пшеничный				
30	Хлеб дарницкий				
	<b>Итого</b>	<b>30,35</b>	<b>26,46</b>	<b>64,62</b>	<b>611</b>

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Ю.Л. Михальская*  
*Е.А. Денисова*  
*В.П. Граб*

Михальская Ю.Л.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 14.05.2024 г.  
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал
<b>Завтрак</b>					
55	Свежий огурец порциями				
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)				
150	Макароны отварные				
200/7	Чай с лимоном				
30	Батон				
200	Мандарин				
	<b>Итого</b>	11,55	9,16	92,16	499
<b>Лечебно-оздоровительное питание</b>					
1/200	Сок фруктовый				

Калькулятор

Зав.производством

и.о. Директор школы

Мед.сестра



*Ю.Л. Михальская*  
*Е.А. Денисова*  
*В.П. Граб*

Михальская Ю.Л.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Аргинбаева А.Р.