

СОГЛАСОВАНО

И.о.директора

МБОУ «СОШ № 269»

В.П.Граб

2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник МАУО

«КШП ЗАТФ Александровск»

Г.И.Ложкина

2022 г.



## ПРИМЕРНОЕ

**двадцатидневное меню  
для организации горячего  
двухразового питания детей с сахарным диабетом**

*состав*

Номер рецептур ы	Наименование	Вес блюда (гр)		ККал		Белки		Жиры		Углеводы	
		с 7 до 10 лет	с 11 до 18 лет	с 7 до 10 лет	с 11 до 18 лет	с 7 до 10 лет	с 11 до 18 лет	с 7 до 10 лет	с 11 до 18 лет	с 7 до 10 лет	с 11 до 18 лет

1 день, понедельник

**ЗАВТРАК**

6.1 <sup>1</sup>	Каша пшеница молочная жидкая	200,0	200,0	204,4	204,4	7,1	7,1	7,2	7,2	27,8	27,8
11.11а <sup>1</sup>	Чай с молоком без сахара	200,0	200,0	34,4	34,4	1,6	1,6	1,6	1,6	3,4	3,4
1.6.1.8 <sup>4</sup>	Сыр порциями (российский)	20,0	40,0	71,9	143,8	4,7	9,4	5,9	11,8	0,0	0,0
11.1 <sup>3</sup>	Хлеб пшеничный	40,0	40,0	55,2	55,2	3,2	3,2	0,4	0,4	9,7	9,7
9.1 <sup>3</sup>	Яблоки свежие	100,0	100,0	44,4	44,4	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		<b>560,0</b>	<b>580,0</b>	<b>410,3</b>	<b>482,2</b>	<b>17,0</b>	<b>21,7</b>	<b>15,5</b>	<b>21,4</b>	<b>50,7</b>	<b>50,7</b>

**ОБЕД**

8.1 <sup>1</sup>	Помидоры свежие	60,0	70,0	14,4	16,8	0,6	0,7	0,2	0,2	0,2	0,2
1.4 <sup>1</sup>	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами сметаной	250,0	350,0	87,2	122,1	2,2	3,1	3,6	5,0	11,5	16,1
2.11 <sup>1</sup>	Рагу из овощей с отварным мясом	200,0	230,0	295,7	340,1	15,8	18,2	16,9	19,4	20,1	23,1
11.1 <sup>3</sup>	Хлеб пшеничный	40,0	40,0	55,2	55,2	3,2	3,2	0,4	0,4	9,7	9,7
11.6а <sup>1</sup>	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200,0	200,0	61,6	61,6	0,0	0,0	0,0	0,0	15,4	15,4
<b>Итого за обед</b>		<b>750,0</b>	<b>890,0</b>	<b>514,1</b>	<b>595,7</b>	<b>21,8</b>	<b>25,2</b>	<b>21,1</b>	<b>25,1</b>	<b>56,9</b>	<b>64,5</b>

2 день, вторник

**ЗАВТРАК**

5.1 <sup>3</sup>	Запеканка творожная со сметаной без сахара	170/10	170/10	340,4	340,4	29,9	29,9	19,1	19,1	12,3	12,3
11.11а <sup>1</sup>	Чай с молоком без сахара	200,0	200,0	34,4	34,4	1,6	1,6	1,6	1,6	3,4	3,4
11.1 <sup>3</sup>	Хлеб пшеничный	40,0	50,0	55,2	69,0	3,2	4,0	0,4	0,5	9,7	12,1
9.6 <sup>3</sup>	Апельсины свежие	100,0	150,0	40,0	60,0	1,3	2,0	0,0	0,0	8,7	13,1
11.5 <sup>3</sup>	Печенье	20,0	20,0	83,1	83,1	1,5	1,5	2,0	2,0	14,9	14,9

## ЗАВТРАК

2.6 <sup>1</sup>	Биточки мясные паровые (говядина)	95,0	105,0	225,7	249,5	15,1	16,7	14,9	16,5	7,8	8,6
6.8 а <sup>1</sup>	Макаронные изделия отварные	160,0	190,0	213,7	253,7	5,9	7,0	4,4	5,2	37,6	44,7
11.10 а <sup>1</sup>	Чай с лимоном без сахара	207,0	207,0	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2
9.1 <sup>3</sup>	Яблочки свежие	100,0	100,0	44,4	44,4	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8
11.1 <sup>3</sup>	Хлеб пшеничный	40,0	40,0	55,2	55,2	3,2	3,2	0,4	0,4	9,7	9,7
<b>Итого ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>602,0</b>	<b>642,0</b>	<b>541,0</b>	<b>604,8</b>	<b>24,6</b>	<b>27,3</b>	<b>20,1</b>	<b>22,5</b>	<b>65,1</b>	<b>69,4</b>

## ОБЕД

8.10 а <sup>1</sup>	Салат из белокочанной капусты и моркови	65,0	75,0	97,0	108,0	1,5	1,7	8,4	9,7	4,1	4,7
1.3 <sup>1</sup>	Рассольник ленинградский со сметаной	250,0	350,0	88,2	123,5	1,9	2,7	3,4	4,8	12,5	17,5
3.6 <sup>2</sup>	Рагу из птицы (филе бедра)	175,0	200,0	278,8	318,6	18,4	21,0	16,6	19,0	13,9	15,9
13 <sup>6</sup>	Компот из смеси ягод с/м без сахара	200,0	200,0	74,9	74,9	0,1	0,1	0,1	0,1	18,4	18,4
11.1 <sup>3</sup>	Хлеб пшеничный	80,0	80,0	110,4	110,4	6,4	6,4	0,8	0,8	19,4	19,4
<b>Итого за обед</b>		<b>770,0</b>	<b>905,0</b>	<b>649,3</b>	<b>735,4</b>	<b>28,3</b>	<b>31,9</b>	<b>29,3</b>	<b>34,4</b>	<b>68,3</b>	<b>75,9</b>

## 5 день пятница

## ЗАВТРАК

2.10 а <sup>1</sup>	Пилов из риса с отварным мясом	200,0	250,0	386,9	483,6	16,3	20,4	18,5	23,1	38,8	48,5
11.10 а <sup>1</sup>	Чай с лимоном без сахара	207,0	207,0	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2
11.1 <sup>3</sup>	Хлеб пшеничный	40,0	40,0	55,2	55,2	3,2	3,2	0,4	0,4	9,7	9,7
9.6 <sup>3</sup>	Апельсины свежие	100,0	150,0	40,0	60,0	1,3	2,0	0,0	0,0	8,7	13,1
<b>Итого ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>547,0</b>	<b>647,0</b>	<b>484,1</b>	<b>600,8</b>	<b>20,8</b>	<b>25,5</b>	<b>18,9</b>	<b>23,5</b>	<b>57,4</b>	<b>71,5</b>

## ОБЕД

8.2 <sup>1</sup>	Огурцы свежие	60,0	70,0	6,8	7,9	0,4	0,5	0,1	0,1	1,1	1,3
1.16 <sup>1</sup>	Суп картофельный с горохом	250,0	350,0	155,9	218,3	6,1	8,5	3,9	5,5	24,1	33,7
2.7 <sup>1</sup>	Тефтели мясные паровые	90,0	100,0	198,0	220,0	13,1	14,6	12,4	13,8	8,5	9,4
7.5 а <sup>1</sup>	Картофель, запеченный в молочном соусе	250,0	270,0	295,7	319,4	5,2	5,6	14,9	16,1	35,2	38,0
11.10 а <sup>1</sup>	Чай с лимоном без сахара	207,0	207,0	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2

8.1 <sup>1</sup>	Помидоры свежие	60,0	75,0	14,4	6,3	0,6	0,8	0,2	0,3	0,2	0,3
1.2 а <sup>1</sup>	Щи из свежей капусты вегетарианские	250,0	350,0	77,8	108,9	1,7	2,4	4,2	5,9	8,3	11,6
356 <sup>2</sup>	Печень говяжья по-строгановски	75,0	110,0	172,2	252,6	7,0	10,3	8,2	12,0	17,6	25,8
208 <sup>2</sup>	Капша ячневая рассыпчатая	150,0	200,0	297,2	396,6	4,5	6,0	19,7	26,2	25,6	34,1
11.6а <sup>1</sup>	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200,0	200,0	61,6	61,6	0,0	0,0	0,0	0,0	15,4	15,4
11.1 <sup>3</sup>	Хлеб пшеничный	80,0	80,0	110,4	110,4	6,4	6,4	0,8	0,8	19,4	19,4
<b>Итого за обед</b>		<b>815,0</b>	<b>1015,0</b>	<b>733,6</b>	<b>936,4</b>	<b>20,2</b>	<b>25,8</b>	<b>33,1</b>	<b>45,2</b>	<b>86,5</b>	<b>106,6</b>

8 день среда

**ЗАВТРАК**

2.21 <sup>3</sup>	Цыпленок - бройлеры отварные	100,0	100,0	231,0	267,0	18,8	18,8	21,0	21,0	0,3	0,3
6.5а <sup>1</sup>	Капша гречневая рассыпчатая	150,0	180,0	154,1	184,9	5,4	6,5	3,3	4,0	25,7	30,8
11.11а <sup>1</sup>	Чай с молоком без сахара	200,0	200,0	34,4	34,4	1,6	1,6	1,6	1,6	3,4	3,4
11.1 <sup>3</sup>	Хлеб пшеничный	40,0	40,0	55,2	55,2	3,2	3,2	0,4	0,4	9,7	9,7
9.6 <sup>3</sup>	Апельсины свежие	100,0	150,0	40,0	60,0	1,3	2,0	0,0	0,0	8,7	13,1
<b>Итого ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>590,0</b>	<b>670,0</b>	<b>514,7</b>	<b>601,5</b>	<b>30,3</b>	<b>32,1</b>	<b>26,3</b>	<b>27,0</b>	<b>47,8</b>	<b>57,3</b>

**ОБЕД**

8.10а <sup>1</sup>	Салат из белокочанной капусты с морковью	65,0	75,0	97,0	108,0	1,5	1,7	8,4	9,7	4,1	4,7
1.4 <sup>1</sup>	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами сметаной	250,0	350,0	87,2	122,1	2,2	3,1	3,6	5,0	11,5	16,1
2.3 <sup>1</sup>	Бефстроганов из отварного мяса (говядина)	95,0	105,0	0,0	0,0	171,0	0,0	19,1	0,0	5,3	0,0
7.5а <sup>1</sup>	Картофель, запеченный в молочном соусе	250,0	270,0	295,7	319,4	5,2	5,6	14,9	16,1	35,2	38,0
11.10а <sup>1</sup>	Чай с лимоном без сахара	207,0	207,0	2,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2
11.3 <sup>3</sup>	Хлеб ржаной	40,0	40,0	77,9	77,9	2,2	2,2	0,4	0,4	19,8	19,8
<b>Итого за обед</b>		<b>907,0</b>	<b>1047,0</b>	<b>559,8</b>	<b>629,4</b>	<b>182,1</b>	<b>12,6</b>	<b>46,4</b>	<b>31,2</b>	<b>76,1</b>	<b>78,8</b>

9 день четверг

**ЗАВТРАК**

2.9 <sup>1</sup>	Рулет мясной, фаршированный омлетом, паровой	85,0	105,0	188,2	232,5	13,0	16,1	13,0	16,1	4,8	5,9
7.3 <sup>1</sup>	Картофельное пюре	200,0	200,0	191,0	191,0	4,4	4,4	5,8	5,8	30,3	30,3
11.5a <sup>1</sup>	Компот из свежих яблок	200,0	200,0	40,1	40,1	0,2	0,2	0,2	0,2	9,4	9,4
11.3 <sup>3</sup>	Хлеб ржаной	40,0	40,0	77,9	77,9	2,2	2,2	0,4	0,4	19,8	19,8
<b>Итого за обед</b>		<b>835,0</b>	<b>965,0</b>	<b>632,4</b>	<b>722,0</b>	<b>23,7</b>	<b>27,8</b>	<b>27,9</b>	<b>33,2</b>	<b>80,4</b>	<b>87,1</b>

**11 день понедельник**

**ЗАВТРАК**

6.1 <sup>1</sup>	Каша пшеничная молочная жидкая	200,0	200,0	204,4	204,4	7,1	7,1	7,2	7,2	27,8	27,8
11.11 a <sup>1</sup>	Чай с молоком без сахара	200,0	200,0	34,4	34,4	1,6	1,6	1,6	1,6	3,4	3,4
1.6.8.1 <sup>4</sup>	Сыр порциями	20,0	40,0	71,9	143,8	4,7	9,4	5,9	11,8	0,0	0,0
11.1 <sup>3</sup>	Хлеб пшеничный	40,0	40,0	55,2	55,2	3,2	3,2	0,4	0,4	9,7	9,7
9.6 <sup>3</sup>	Апельсины свежие	100,0	150,0	40,0	60,0	1,3	2,0	0,0	0,0	8,7	13,1
<b>Итого ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560,0</b>	<b>630,0</b>	<b>405,9</b>	<b>497,8</b>	<b>17,9</b>	<b>23,3</b>	<b>15,1</b>	<b>21,0</b>	<b>49,6</b>	<b>54,0</b>

**ОБЕД**

8.20 <sup>1</sup>	Икра из кабачков	60,0	70,0	40,0	47,0	0,5	0,6	2,4	2,8	3,3	3,9
1.4 <sup>1</sup>	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами сметаной	250,0	350,0	87,2	122,1	2,2	3,1	3,6	5,0	11,5	16,1
2.11 <sup>1</sup>	Рагу из овощей с отварным мясом	200,0	230,0	295,7	340,1	15,8	18,2	16,9	19,4	20,1	23,1
10.18 <sup>3</sup>	Чай без сахара	200,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11.3 <sup>3</sup>	Хлеб ржаной	40,0	40,0	77,9	77,9	2,2	2,2	0,4	0,4	19,8	19,8
<b>Итого за обед</b>		<b>750,0</b>	<b>890,0</b>	<b>500,8</b>	<b>587,1</b>	<b>20,7</b>	<b>24,0</b>	<b>23,3</b>	<b>27,7</b>	<b>54,7</b>	<b>62,9</b>

**12 день вторник**

**ЗАВТРАК**

5.1 <sup>3</sup>	Запеканка творожная со сметаной без сахара	170/10	170/10	340,4	340,4	29,9	29,9	19,1	19,1	12,3	12,3
------------------	--	--------	--------	-------	-------	------	------	------	------	------	------

98 <sup>2</sup>	Свеклольник	250,0	350,0	105,0	147,0	1,9	2,7	6,3	8,9	10,1	14,1
2.21 <sup>3</sup>	Цыпленка - бройлеры отварные	100,0	100,0	231,0	267,0	18,8	18,8	21,0	21,0	0,3	0,3
7.3 <sup>1</sup>	Картофельное пюре	200,0	200,0	191,0	191,0	4,4	4,4	5,8	5,8	30,3	30,3
345 <sup>7</sup>	Компот из свежих ягод без сахара	200,0	200,0	40,1	40,1	0,2	0,2	0,2	0,2	9,4	9,4
11.3 <sup>3</sup>	Хлеб ржаной	40,0	40,0	77,9	77,9	2,2	2,2	0,4	0,4	19,8	19,8
Итого за обед		855,0	965,0	742,0	831,0	29,0	30,0	42,1	46,0	74,0	78,6

14 день четверг

**ЗАВТРАК**

9.6 <sup>3</sup>	Апельсины свежие	100,0	150,0	40,0	60,0	1,3	2,0	0,0	0,0	8,7	13,1
2.4 <sup>1</sup>	Гуляши из отварного мяса (говядины)	120,0	130,0	238,1	257,9	15,7	17,0	17,7	19,2	4,0	4,3
6.8a <sup>1</sup>	Макаронные изделия отварные	160,0	180,0	213,7	240,4	5,9	6,7	4,4	5,0	37,6	42,3
10.18 <sup>3</sup>	Чай без сахара	200,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11.1 <sup>3</sup>	Хлеб пшеничный	40,0	40,0	55,2	55,2	3,2	3,2	0,4	0,4	9,7	9,7
<b>Итого ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>620,0</b>	<b>700,0</b>	<b>547,0</b>	<b>613,5</b>	<b>26,1</b>	<b>28,8</b>	<b>22,5</b>	<b>24,5</b>	<b>60,0</b>	<b>69,4</b>

**ОБЕД**

18 <sup>2</sup>	Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным	60,0	80,0	43,5	58,0	0,9	1,2	3,5	4,7	2,1	2,8
95 <sup>2</sup>	Борщ с капустой и картофелем	250,0	350,0	75,0	105,0	1,9	2,6	4,4	6,2	7,0	9,7
376 <sup>2</sup>	Рагу из птицы (филе бедра)	175,0	200,0	278,8	318,6	18,4	21,0	16,6	19,0	13,9	15,9
345 <sup>7</sup>	Компот из вишни с/м без сахара	200,0	200,0	74,9	74,9	0,1	0,1	0,1	0,1	18,4	18,4
11.3 <sup>3</sup>	Хлеб ржаной	40,0	40,0	77,9	77,9	2,2	2,2	0,4	0,4	19,8	19,8
11.1 <sup>3</sup>	Хлеб пшеничный	40,0	40,0	55,2	55,2	3,2	3,2	0,4	0,4	9,7	9,7
Итого за обед		765,0	910,0	605,3	689,7	26,6	30,3	25,5	30,8	70,9	76,3

15 день пятница

**ЗАВТРАК**

<b>ОБЕД</b>												
8.5a <sup>1</sup>	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60,0	70,0	77,9	90,9	0,4	0,4	8,1	9,4	1,0	1,2	
1.3 <sup>1</sup>	Рассольник ленинградский со сметаной	250,0	350,0	88,2	123,5	1,9	2,7	3,4	4,8	12,5	17,5	
2.6 <sup>1</sup>	Биточки мясные паровые	95,0	105,0	225,7	263,0	15,1	16,7	14,9	16,5	7,8	12,0	
6.20 <sup>3</sup>	Вермшель отварная	150,0	180,0	166,2	199,4	4,7	5,6	3,7	4,4	28,6	34,3	
10.18 <sup>3</sup>	Чай без сахара	200,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
11.3 <sup>3</sup>	Хлеб ржаной	40,0	40,0	77,9	77,9	2,2	2,2	0,4	0,4	19,8	19,8	
<b>Итого за обед</b>		<b>795,0</b>	<b>945,0</b>	<b>635,9</b>	<b>754,6</b>	<b>24,3</b>	<b>27,6</b>	<b>30,4</b>	<b>35,4</b>	<b>69,7</b>	<b>84,7</b>	

**17 день вторник**

<b>ЗАВТРАК</b>												
9.6 <sup>3</sup>	Апельсины свежие	100,0	130,0	40,0	52,0	1,3	1,7	0,0	0,0	8,7	11,3	
2.3 <sup>1</sup>	Бефстроганов из отварного мяса (говядина)	95,0	105,0	0,0	0,0	171,0	0,0	19,1	0,0	5,3	0,0	
206 <sup>2</sup>	Каша пшениная рассыпчатая	150,0	180,0	240,6	289,3	6,6	7,9	6,4	7,7	39,1	47,0	
10.18 <sup>3</sup>	Чай без сахара	200,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
11.1 <sup>3</sup>	Хлеб пшеничный	40,0	40,0	55,2	55,2	3,2	3,2	0,4	0,4	9,7	9,7	
<b>Итого ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>585,0</b>	<b>655,0</b>	<b>335,8</b>	<b>396,5</b>	<b>182,1</b>	<b>13,0</b>	<b>25,9</b>	<b>8,1</b>	<b>62,8</b>	<b>68,0</b>	

**ОБЕД**

8.10a <sup>1</sup>	Салат из белокачанной капусты с морковью	65,0	75,0	97,0	108,0	1,5	1,7	8,4	9,7	4,1	4,7	
1.16 <sup>1</sup>	Суп картофельный с горохом	250,0	350,0	155,9	181,7	6,1	8,5	1,0	1,4	24,1	33,7	
2.11 <sup>1</sup>	Рагу из овощей с отварным мясом	200,0	230,0	295,7	340,1	15,8	18,2	16,9	19,4	20,1	23,1	
14 <sup>1</sup>	Компот из клубники с/м без сахара	200,0	200,0	40,1	40,1	0,2	0,2	0,2	0,2	9,4	9,4	
11.3 <sup>3</sup>	Хлеб ржаной	40,0	40,0	77,9	77,9	2,2	2,2	0,4	0,4	19,8	19,8	
<b>Итого за обед</b>		<b>755,0</b>	<b>895,0</b>	<b>666,6</b>	<b>747,8</b>	<b>28,3</b>	<b>30,8</b>	<b>26,9</b>	<b>31,1</b>	<b>123,1</b>	<b>90,8</b>	

**18 день среда**

11.1 <sup>3</sup>	Хлеб пшеничный	40,0	80,0	55,2	110,4	3,2	6,4	0,4	0,8	9,7	19,4
9.1 <sup>3</sup>	Яблоки свежие	100,0	100,0	44,4	44,4	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8
<b>Итого ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550,0</b>	<b>630,0</b>	<b>558,1</b>	<b>553,9</b>	<b>27,4</b>	<b>33,8</b>	<b>20,7</b>	<b>30,1</b>	<b>26,1</b>	<b>37,1</b>

**ОБЕД**

8.2 <sup>1</sup>	Огурцы свежие	60,0	70,0	6,8	7,9	0,4	0,5	0,1	0,1	1,1	1,3
9.5 <sup>2</sup>	Борщ с капустой и картофелем	250,0	350,0	75,0	105,0	1,9	2,6	4,4	6,2	7,0	9,7
2.9 <sup>1</sup>	Рулет мясной, фаршированный омлетом, паровой	85,0	105,0	188,2	232,5	13,0	16,1	13,0	16,1	4,8	5,9
7.5a <sup>1</sup>	Картофель, запеченный в молочном соусе	250,0	270,0	295,7	319,4	5,2	5,6	14,9	16,1	35,2	38,0
3.4.5 <sup>7</sup>	Компот из смородины с/м без сахара	200,0	200,0	40,1	40,1	0,2	0,2	0,2	0,2	9,4	9,4
11.1 <sup>3</sup>	Хлеб пшеничный	40,0	40,0	55,2	55,2	3,2	3,2	0,4	0,4	9,7	9,7
11.3 <sup>3</sup>	Хлеб ржаной	40,0	40,0	77,9	77,9	2,2	2,2	0,4	0,4	19,8	19,8
<b>Итого за обед</b>		<b>925,0</b>	<b>1075,0</b>	<b>738,9</b>	<b>838,0</b>	<b>26,1</b>	<b>30,3</b>	<b>33,4</b>	<b>39,4</b>	<b>87,0</b>	<b>93,9</b>

**20 день пятница**

**ЗАВТРАК**

9.6 <sup>3</sup>	Апельсины свежие	100,0	150,0	40,0	60,0	1,3	2,0	0,0	0,0	8,7	13,1
2.6 <sup>1</sup>	Бигочки мясные паровые	95,0	105,0	225,7	263,0	15,1	16,7	14,9	16,5	7,8	12,0
6.5a <sup>1</sup>	Каша гречневая раскладчатая	150,0	180,0	154,1	184,9	5,4	6,5	3,3	4,0	25,7	30,8
10.18 <sup>3</sup>	Чай без сахара	200,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11.1 <sup>3</sup>	Хлеб пшеничный	40,0	40,0	55,2	55,2	3,2	3,2	0,4	0,4	9,7	9,7
<b>Итого ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>585,0</b>	<b>675,0</b>	<b>475,0</b>	<b>563,1</b>	<b>25,0</b>	<b>28,3</b>	<b>18,6</b>	<b>20,8</b>	<b>51,9</b>	<b>65,6</b>